

BM – Lactate

Vispārīga informācija: Asins laktāta līmeņu paštestēšana fizisku vingrinājumu laikā ļauj jums izvēlēties pareizo vingrinājumu intensitāti un pareizo līdzsvaru starp vingrinājumu un kompensāciju. Mēs iesakām pirms paštestēšanas uzsākšanas konsultēties ar veselības aprūpes speciālistiem.

IN VITRO DIAGNOSTISKAI LIETOŠANAI

Teststrēmeles kvantitatīvai laktāta noteikšanai svaigās vai heparinizētās kapilārajās asinīs. Lietojiet tikai sekojošos mērītājus: Accutrend Lactate, Accusport vai Accutrend Plus.

Piemēroti paškontrolei.

Testa darbības princips: Katrai testa stripam ir zona, kura satur uztveršanas reaģentus. Pēc kapilāro asiņu parauga uzlikšanas notiek ķīmiska reakcija un testa zona maina krāsu. Mērītājs fiksē šo krāsas maiņu un ar iepriekš caur koda stripu ievadīto datu palīdzību pārvērš mērījuma signālu rezultāta rādījumā.

Svarīgi norādījumi:

Mērītāja matemātiskā funkcija ļauj Accutrend Lactate, Accusport vai Accutrend Plus attēlot vai nu asins parauga vai plazmas rezultātus. Taču īsto mērījumu var veikt tikai ar asinīm. Mērījuma laikā apkārtējai temperatūrai jābūt sekojošās robežās:

Mērījums: Koncentrācijas robežas: Pieņemamā temperatūra:

Asins lielumi – līdz 8 mmol/L – starp +5⁰C un +35⁰ C – 8 mmol/L un virs – starp +15⁰C un +35⁰ C.

Plazmas lielumi – līdz 10 mmol/L – starp +5⁰C un +35⁰ C – 10 mmol/L un virs – starp +15⁰C un +35⁰ C.

Ja veiksiet mērījumu vidē, kuras temperatūra neatbilst minētajām robežām, iegūto rezultātu varēs lietot tikai orientācijai, jo tas var atšķirties no patiesā lieluma nepiemērotas vides temperatūras dēļ. Accutrend Plus mērītājam atkarībā no koncentrācijas robežām pieņemamā temperatūra ir no +15⁰C līdz +35⁰ C.

Piezīme: Ja laktāta noteikšana tiek veikta treniņu kontroles nolūkā, asins laktāta koncentrācijai ļoti intensīvu treniņu laikā vajadzētu būt līdz 3-4 mmol/L.

Ilgstošu treniņu laikā (ilgāku par 45 min), ieteicamāka ir zemāka laktāta koncentrācija (ap vai zem 2 mmol/L). Smagu treniņu laikā nepieļaujiet laktāta koncentrāciju, kura pārsniedz 4 mmol/L.

Svarīgas piezīmes: Ja testa rezultāts neatbilst jūsu pašsajūtai, konsultējieties ar savu ārstu.

Uzglabāšana un stabilitāte: Neuzglabājiet iepakojumu zem $+2^{\circ}\text{C}$ vai virs $+30^{\circ}\text{C}$ temperatūrā. Nelietojiet produktu, kuram beidzies derīguma termiņš. Lai pasargātu testa stripus no mitruma un tiešas saules gaismas iedarbības, vienmēr noslēdziet konteineru ar oriģinālo aizbāzni uzreiz pēc lietošanas. Nepieļaujiet, šķidrums vai dezinfekcijas līdzekļu iekļūšanu konteinerā. Testa stripu konteinerā satur netoksisku silikāta bāzes desikantu. Ja ir netīšām norijat desikantu, tas jānoskalo ar lielu daudzumu ūdens. Visus iepakojuma komponentus var izņemt kopā ar sadzīves atkritumiem, laboratorijās un doktorātos – atbilstoši saviem specifiskajiem noteikumiem.

Testa sagatavošana un veikšana:

Simb. Lai izvairītos no kļūdainiem mērījumiem, kopā ar BM-Lactate testa stripiem lietojiet tikai iepriekš uzskaitītos mērītājus.

Ievērojiet šajā reklāmas pielikumā un mērītāju lietošanas rokasgrāmatās sniegtās instrukcijas.

Iepakojuma saturs: Iepakojums satur 25 testa stripus, 1 koda stripu.

Nepieciešamais papildu materiāls: Viens no iepriekš uzskaitītajiem mērītājiem ar lietošanas rokasgrāmatu, lancetes iekārta (piemēram, Accu-Chek Softclix ar Accu-Chek Softclix Lancet vai Accu-Chek Softclix Pro ar Accu-Chek Softclix Pro Lancet); veikspējas testam – BM-Control-Lactate kontrolšķīdums, vates tamponi.

Kodēšana: Jūsu mērītājs jāpārkodē pēc katra jauna BM-Lactate testa stripu pakas atvēršanas. Šī operācija ir aprakstīta mērītāja lietošanas instrukcijā. Ja uz testa stripu iepakojuma uzlīmes norādītais kods nesakrītīs ar mērītāja displejā attēlotajiem koda cipariem, mērītājs neveiks testu. Vienmēr saglabājiet koda stripu, līdz izlietosiet visus iepakojumā esošos testa stripus. Taču koda stripu nevajadzētu uzglabāt iepakojumā kopā ar testa stripiem, jo tas var iespaidot testa stripu kvalitāti.

Katra testa izpildīšanas laikā veicamās pārbaudes: Veicot testu vienmēr pārlicinieties, vai asins paraugs pilnīgi pārklāj visu testa zonu. Skat. arī aprakstu un ilustrācijas savā rokasgrāmatā.

Veikspējas pārbaudes: Mērītāja, testa stripu veikspēja un to pareiza lietošana regulāri jāpārbauda ar BM-Control-Lactate kontrolšķīdumu. Izsmeltošu informāciju lasiet mērītāja lietošanas instrukcijā un BM-Control-Lactate kontrolšķīduma

iepakojumam pievienotajā pielikumā. Konkrētās testa stripu partijas pieļaujamās kontrolrobežas norādītas uz iepakojuma uzlīmes.

Ierobežojumi un kļūdu cēloņi: Laktāta mērījumus ar BM-Lactate testa stripiem var veikt līdz 3000 m augstumā virs jūras līmeņa. Intravenoza augstas koncentrācijas askorbīnskābes infūzija var ietekmēt laktāta mērījumus. Sekojošās substances testētu koncentrāciju robežās neietekmē mērījumus (kritērijs: $\pm 10\%$ reģenerācija pret s;akotnējo lielumu): holesterīns: 1.16 – 9.05 mmol/L (44.8 – 350 mg/dL); triglicerīdi: 0.30 – 5.72 mmol/L (26.3 – 500 mg/dL); bilirubīns: 0.002 – 0.204 mmol/L (0.03 – 3.48 mg/dL); hemoglobīns: līdz 0.59 g/dL (0.36 mmol/L), hematokrīts: līdz 55%.

Mērīšanas robežas: 0.8 mmol/L – 22 mmol/L kā asins lielums; 0.7 mmol/L – 26 mmol/L kā plazmas lielums. Metodes linearitāte dota 0.8 – 22 mmol/L un 0.7 mmol/L – 26 mmol/L robežās.

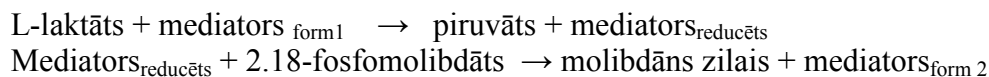
References robeža: kapilārās asinis: 1.0 – 1.8 mmol/L kā asins lielums; 0.9 – 1.7 mmol/L kā plazmas lielums. Katrai laboratorijai jāpārbauda references robežu piemērotība savām pacientu grupām un nepieciešamības gadījumā jānosaka savas references robežas.

Norādījumi ārstiem un laboratorijas personālam:

Pielietošana: Asins laktāta paštestēšanai, lai novērtētu un novērotu sportistu treniņu slodzi un intensitāti. Ja mērījumi tiek veikti vairākām personām, piemēram, doktorātā svaigas kapilārās asinis var uzlikt arī, izmantojot ar heparīnu klātas pipetes. (15 μ L līdz 50 μ L tilpuma). Laktāta mērīšanu pielieto arī slimnīcās, sevišķi intensīvajā terapijā diagnostikas un kontroles nolūkos (piemēram, asinsrites šoka, saindēšanās, neskaidras izcelsmes metabolas acidozes gadījumos).

Testa metode: Uzliktās kapilārās asinis cauri dzeltenajam aizsargtīklam iesūcas stikla šķiedrā; eritrocīti paliek un tikai asins plazma sasniedz uztveršanas plēvīti. Laktāts tiek noteikts ar refleksijas fotometriju pie 657 nm viļņu garuma kolorimetriskā reakcijā ar laktāta-oksīdāzes palīdzību :

LOD



Komponenti vienam testam: Laktātoksīdāze (re. Aerococcus viridans) 1.9 U; N,N-Bis-(2-hidroksi-etil)-(4-hidroksimino-cikloheksa-2,5-diēnilidē)-amonimhlorīds 7.2 μ g; fosfomolibdāts 11.4 μ g.

Veiktspējas dati: BM-Lactate testa stripu veiktspējas dati tika noteikti testu sēriju gaitā. Lielākā daļa iegūto datu bija noteiktajās robežās.

Atkārtojamība (sērijas neprecizitātes robežās): CV (variācijas koeficients) normālās robežās 5.5%, paaugstinātās robežās 5%; parauga materiāls: EDTA venozas asinis.

Reproduktivitāte (pastāvīgā neprecizitāte): CV zemākajās 4.8 %, patoloģiskās robežās 3.3 %; parauga materiāls: kontrolšķīdums.

Precizitāte (metodes salīdzinājums; mmol/L; regresijas vienādojums, n paraugi, korelācijas koeficients r): $y = 0.957x - 0.042$ un $1.039x + 0.325$, attiecīgi (n = 77 – 147; r = 0.970); parauga materiāls: kapilārās asinis; salīdzināšanas metode x: Test-Combination Lactate, Roche Diagnostics.

Uztveršanas robeža (zemākais uztvertais lielums): 0.8 mmol/L vai 0,7 mmol/L)

Patenti: US 5,334,508; US 5,206,147; US 5,240,860; US 5,382,523; US 5,521,060; US 5,281,395.

Pēdējais precizētais variants: 2007.06.

Izplatītājs: SIA Medilink, Viskaļu 11, Rīga LV-1026

Prezentācija: 25 testa stripi un viens koda strips: REF RD03012654016.

Lietoto simbolu izskaidrojumu un literatūras sarakstu skat. šā reklāmas pielikuma beigās.